

Beginn der Turnsaison – Montag, 14.September 2026 – unverbindliche Voranmeldung unter 0664 / 83 410 83 möglich !

Alle Turneinheiten finden im Turnsaal der Volksschule Pyhra statt - Wiedener Str. 9, 3143 Pyhra – September ist kostenlos !

Schnupperstunden für Magic Movements finden am 16. und 23. Sept. statt

ab 3.Volksschule um 16 Uhr – 1.+2.Volksschule um 17 Uhr – Gruppeneinteilung erfolgt Ende September

Voraussichtliche Turneinheiten bei Magic Movements – Übungsleiterinnen müssen erst den Stundenplan der UNI abwarten !

MONTAG	16:30 – 17:30 Uhr	I	KLEINKINDTURNEN ab Krabbelalter bis 2,5 Jahre	Übungsleiterinnen	Bewegung und sozialer Kontakt ist schon für die Kleinsten sehr wichtig ! Es werden verschiedene Geräte / Stationen zum Krabbeln, Hüpfen, kraxeln usw. aufgebaut
	18:00 – 19:15 Uhr	V	VITALTRAINING	Gabriele Andrea	Unabhängig von Alter und Kondition wird nach einem ausgiebigen Aufwärmtraining der gesamte Körper sowohl mit als auch ohne zusätzliche Geräte trainiert – für Frau und Mann
	19:15 – 20:30 Uhr	V	FIT & FUN für Frau und Mann	Michi	Ein vielfältiges Training für den ganzen Körper zur Steigerung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination durch Laufgymnastik, Intervalltraining, Zirkeltraining
DIENSTAG	16:15 – 17:15 Uhr	II	ELTERN-KIND-TURNEN Kindergartenkinder ab 2,5 Jahre	Nina Bianca Martin	Die Knirpse kommen mit Hilfe ihrer Eltern in den ersten Kontakt turnerischer Elemente. Schwerpunkt sind Klettern, Balancieren und Springen. Nach einem Aufwärmlied werden verschiedene Großgeräte zum freien Herumturnen aufgebaut.
	17:15 – 18:15 Uhr	III	KINDERTURNEN Volksschulkinder	Judith Jana	Neben den turnerischen Grundelementen wie Springen, Stützen, Rollen werden erste Übungen mit dem Ball erlernt. Kleine Mannschaftsspiele, sowie Abschuss- und Fangspiele unterschiedlichster Art bringen den Kindern Gewinnen, Verlieren und Fairness näher.
MITTWOCH	16:00 – 17:00 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr	IV	MAGIC MOVEMENTS – Gr.1 ! für Kinder ab der 1.Volksschule ! MAGIC MOVEMENTS – Gr.2	jeweils 2 ÜL Larissa Kathrin	Bei uns dreht sich alles ums Turnen: Verbessere deine Rolle vorwärts, lerne ein schönes Rad oder wie man einen Handstand perfekt hinbekommt. Spielerisch trainieren wir Kraft, Balance und Technik – mit Airtrackmatte, Minitramp und vielen weiteren Geräten! Komm vorbei, zeig uns was du kannst und entdecke den Spass am Turnen !
	19:15 – 20:30 Uhr	V	BODYWORK / LANGHANTEL	Gabi Angela	Ein abwechslungsreicher Sportabend zur Verbesserung der körperlichen Fitness für Anfänger und Fortgeschrittene – für Frau und Mann

Informationen und Änderungen zu den einzelnen Turneinheiten sind im Schaukasten (neben Trafik Schober) bzw. in der Homepage zu finden !

Kosten für die Turnsaison 2026 / 2027 – jeweils ca 30 Turneinheiten

€ 60,00

€ 90,00 (2 ÜL)

€ 80,00